

PROGRAMME ANNUEL 2016

DATES	COURSES	POINT DE DEPART	DENIV.	NIVEAU (*)	CONTACTS
03-janv	Pic Pedrons (2715 m) - raquettes	Parking douanes	800 m	TBM	Gilles NOBLET
10-janv	Pic de Courbayran (1759 m) - raquettes	Luentaïn	780 m	BM	Nicole LESTRADE
16/17 janv	Réveillon au foyer rural de Signac 31	Signac	****	****	Roselyne ELIAS
24-janv	Tose du Pédoures (2468 m) - raquettes	L'Hospitalet	1000 m	TBM	Daniel FONTANEAU
24-janv	Pech de Foix (860 m) - raquettes	Foix	440 m	MD	Roselyne ELIAS
31-janv	Accueil de l'ASPTT de Cahors - raquettes	Auzat	****	BM	Roselyne ELIAS
31-janv	Pic de Bizourtouse (2001 m)	Saleix	1100 m	TBM	Daniel FONTANEAU
07-févr	ARVA et NŒUDS CORDES Carmil (1617 m) raquettes	Col de Port	****	BM	Francis ELIAS
14-févr	Roc de Miglos (1708 m) - raquettes	Miglos	600 m	MD	Daniel FONTANEAU
21-févr	Le Puech (1669 m) - raquettes	Portet d'Aspet	800 m	BM	Nicole LESTRADE
28-févr	Cabane de Mouscadou (1700 m)	Le Castelet	1000 m	BM	Gilles NOBLET
06-mars	Tour du Mail des Moreres (1552 m)	Antras	630 m	MD	Nicole LESTRADE
10 au 13 mars	Séjour neige - Raquettes - Ski alpin - Ski de fond	St-Lary-Soulan	***	***	Roselyne ELIAS
13-mars	Pic Fourcat de Luzenac (1929 m) - raquettes	Col de Marmare	750 m	BM	Jacques SURRE
20-mars	Cap de l'Escalot (1741 m)	Carly	1050 m	BM	Daniel FONTANEAU
28-mars	Omelette Pascale (rando St Sauveur 717 m)	Chez JC Garnier	300 m	MD	Roselyne ELIAS
03-avr	Tuc de la Quèrre (1135 m)	Seix	700 m	BM	Daniel CABAUP
10-avr	Etg d'Artax (1695 m)	Gourbit	800 m	BM	Jacques SURRE
17-avr	Tuc de la Coume (1745 m)	Ercé	850 m	BM	Philippe SERVAT
24-avr	Etang d'Embizon (2085 m)	Gges Savignac	950 m	TBM	Francis ELIAS
01-mai	Pic d'Araing (1674 m) - boucle Serau 1720 m	Balacet	650 m/900 m	BM	Daniel CABAUP
08-mai	Massayres (1922 m)	Riète Aston	1000 m	TBM	Gilles NOBLET
08-mai	Cabane de Ludines (1631 m)	Riète Aston	600 m	BM	Gilles NOBLET
15-mai	Etg d'Appy (1734 m)	Appy	900 m	BM	Alain BONZOM

22-mai	Pic des Llauses (2208 m)	Pont de Bisp	1100 m	TBM	Daniel FONTANEAU
29-mai	Pic du Midi des Bordes (1130 m)	Campuls	760 m	BM	Philippe SERVAT
05-juin	Soularac (2368 m) St Barthélémy (2348 m)	Carrière trimouns	820 m	TBM	Daniel FONTANEAU
11 /12 juin	Pic de Gauch (2148m)	Couléou	1350 m	TBM	JC GARNIER Signac
11 /12 juin	Col de Grataux (1661 m)	Couléou	760 m	BM	JC GARNIER Signac
15/19 juin	Séjour Picos de Europa	Espagne	***	***	Francis ELIAS
19-juin	Crêtes Pic Pinet et Pic d'Ouxis (2510 m)	Pont de Bisp	1400 m	TBMA	Daniel FONTANEAU
19-juin	Cabane de Paraou (2000 m)	Pont de Bisp	900 m	BM	Daniel FONTANEAU
25/26 juin	Pics Pérics (2810 m) - Nuitée au refuge des Camporells	Formiguères	1060 m	TBM	Roselyne ELIAS
25/26 juin	Etangs de Camporells (2240 m)	Formiguères	400 m	MD	Roselyne ELIAS
2/3 juill	Mail de Bulard (2750 m) arête nord	Parkg la Pucelle	1860 m	TBMA	Daniel FONTANEAU
2/3 juill	Circuit'en Beys (1950 m) Cabane Mortes	Fanguil	800 m	BM	Jacques SURRE
10-juil	Pic de la Sabine (2561 m)	Riète Aston	1500 m	TBMA	Loulou PLENCE
10-juil	Cabane du Quioules (1611 m)	Riète Aston	560 m	BM	Loulou PLENCE
17-juil	Port de Guillou (2343 m)	Aulus	1560 m	TBMA	Daniel CABAUP
17-juil	Cascade d'Ars (1485 m)	Aulus	700 m	BM	Daniel CABAUP
24-juil	Pic Oriental et Occidental de Col Rouge (2833 m)	Font-Vives	1200 m	TBM	Gilles NOBLET
30/31 juill	Pic de Mail Pintrat (2851 m)	Vallée du Lys	1700 m	TBMA	Georgette CHOURREAU
30/31 juill	Lac Vert (2061 m)	Vallée du Lys	900 m	BM	Georgette CHOURREAU
07-août	Tuc de Berbegué (2477 m)	Col de Pause	1000 m	TBM	Daniel CABAUP
07-août	Port d'Aula (2260 m)	Col de Pause	760 m	BM	Daniel CABAUP
13/15 août	Pic de Batoua 3034 m /Pic de Lustou 3023 m (tente)	Hospice de Rioumajou	1500 m	TBMA	Gilbert RUFFAT
13/15 août	Port de Cauarère (2528 m)	Hospice de Rioumajou	970 m	BM	Gilbert RUFFAT
21-août	St Barthélémy (2348 m)	Monts d'Olmes	870 m	BM	Yamila BONZOM
26/28 août	Pic des Spijeoles (3065 m) /Pic Perdiguères (3222 m)	Granges d'Astau	1880 m	TBMA	Francis ELIAS
26/28 août	Refuge d'Espingo (1967 m)	Granges d'Astau	830 m	BM	Francis ELIAS
04-sept	Tuc du Coucou (1890 m)	Riberot	960 m	BM	Nicole LESTRADE
11-sept	Pic de la Rouge (2902 m)	Soulcem	1300 m	TBM	Jacques SURRE/ Loulou PLENCE
11-sept	Circuit Roumazet Soucarane (2292 m)	Soulcem	675 m	BM	Jacques SURRE/ Loulou PLENCE
18-sept	Turon du Néouvielle (3035 m) - Nuitée au refuge de la Glère	Plateau du Lienz	650 m/900 m	TBMA	Roselyne ELIAS
24/25 sept	Pic d'Estos (2803m)	Val Louron	1350 m	TBM	Georgette CHOURREAU

24/25 sept	Lac de Sarrouyes (2169 m)	Val Louron	760 m	BM	Georgette CHOURREAU
02-oct	Petit et grand Cazalasis (2656 m)	Mérens	1150 m	TBM	Pascale BOURGET
8/9oct	Pic de la Montagnette (2558 m)	Hospice de France	1170 m	TBM	Georgette CHOURREAU
8/9oct	Etangs du Boum (2248 m)	Hospice de France	860 m	BM	Georgette CHOURREAU
16-oct	Cabane d'Aula (1550 m) par la vallee d'Estours	Estours	900m	BM	Daniel CABAUP
23-oct	Pic de Brougat (2706 m)	L'Artigue	1500 m	TBMA	Gilles NOBLET
23-oct	Étg de Montestaure (2271 m)	L'Artigue	1070 m	BM	Gilles NOBLET
30-oct	Cirque d'Anglade (1535 m)	Mines de Salau	550 m	MD	Daniel CABAUP
06-nov	Pic Cimet (2423 m)	Vallée d'Orgeix	1021 m	TBM	Francis ELIAS
13-nov	Pratmau - Sarrat de Caudeval (1800 m)	Montségur	950m	BM	Daniel FONTANEAU
20-nov	Mont Ceint (2088 m)	Etang de l'Hers	800 m	BM	Nicole LESTRADE
27-nov	Tuc de l'Adosse (1669 m)	Col de La Trappe	770 m	BM	Daniel CABAUP
04-déc	Souleille de Boussenac (1320 m)	Massat	700 m	BM	Nicole LESTRADE
11-déc	Roc de la Gourgue (1618 m) – Taulat - raquettes	Montségur	800 m	BM	Daniel FONTANEAU
18-déc	Circuit Chapelle d'Arnavé - Ruines de Lujat	Arnavé	560 m	MD	Roselyne ELIAS

(*) BD Marcheur débutant

(*) BM Bon marcheur

(*) TBM Très bon marcheur

(*) TBMA Très bon marcheur averti