

## COURSES SEPT-OCTOBRE 2021

### Section Montagne

Dates	Courses	Niveau	Accompagnants
12-sept	<u>Montagne de la Frau (1925 m) possibilité circuit par Pratmaou</u> Point de RDV : Parking de la Charmille à 7 h Point de départ : Montségur Dénivelé 1000 m - Temps A/R 5 à 6 h	BM	<u>André POUSSE</u> Tél : 05 61 03 62 77 Port: 06 31 27 45 47
19-sept	<u>Circuit des Cinq lacs</u> Point de RDV : FOIX, parking haut de Villote à 7 h Gare de St Girons à 7h45 Point de départ : Campuls Dénivelé 1200 m - Temps A/R 7 à 8 h	BM	<u>Patrick ROUCH</u> Tél : 06 11 51 43 34
26-sept	<u>Etang de Gnioure (2000 m)</u> Point de RDV : Parking de la Charmille à 7 h Point de départ : Le Bouychet (Siguer) Dénivelé 1050 m - Temps A/R 5 à 6 h	BM	<u>Roselyne ELIAS</u> Port : 06 84 08 74 32 Tél: 05 61 65 34 34
2 et 3 oct	<u>Pic d'Ardiden (2988 m)-Refuge Russel (non gardé)</u> Point de RDV Samedi : FOIX, parking haut de Villote à 8 h Gare de St Girons à 8h45 Point de départ : La Fruitière à Cauterets Dénivelé jour 1 : 670 m - Temps A 2 à 3 h Dénivelé jour 2 : D+ 1000 m D- 1600 m- Temps A/R 7 à 8 h	TBMA	<u>Francis ELIAS</u> Tél: 05 61 65 34 34 Port: 06 84 08 74 32
10 oct	<u>Pic de Baxouillade (2546 m)/Roc Blanc (2549 m)</u> Point de RDV : Parking de la Charmille à 7 h Point de départ : Parking du Fanguil-Orlu Dénivelé 1500 m - Temps A/R 8 à 9 h	TBM	<u>Gilbert RUFFAT</u> Tél : 05 61 65 26 39 Port : 06 33 10 33 54
15/16/17 oct	<u>1/ Etape GR 10 Les Albères-Banyuls</u> <u>2/Sentier du littoral Banyuls-Portvendres</u> Départ vendredi à 14 h – RDV Parking La Charmille Hébergement à l'auberge des Albères <b>S'inscrire auprès de Roselyne avant le 15 septembre</b>	BM	<u>André POUSSE</u> <u>Roselyne ELIAS</u> Tél : 05 61 65 34 34 Port : 06 84 08 74 32 Port : 06 84 08 74 32
23/24-oct	<u>Pic de la Montagnette (2558 m)-Tente ou gîte</u> Point de RDV Samedi : FOIX, parking haut de Villote à 14 h Gare de St Girons à 14h45 Dénivelé 1300 m - Temps A/R 8 à 9 h	TBM	<u>Francis ELIAS</u> Tél: 05 61 65 34 34 Port: 06 84 08 74 32
31-oct	<u>Pic de Risoul (1370 m)</u> Point de RDV : Parking de la Charmille à 8 h Point de départ : Goulier Dénivelé 600 m - Temps A/R 3 à 4 h	BM	<u>Jacques SURRE</u> Tél : 05 61 68 19 48 Port : 06 83 79 28 51

BM	Bon marcheur
TBM	Très bon marcheur
TBMA	Très bon marcheur averti
ALPI	Marcheur aguerri technique alpinisme



