

**PROGRAMME ANNUEL 2021**  
**MONTAGNE**

DATES	COURSES	POINT DE DEPART	DENIV.	NIVEAU (*)	CONTACTS
9-May	Pic Journalade (1945 m)	Col de Port	1000 m	BM	Francis ELIAS
16-May	Crête des Isards	Laparan	800 m	BM	Gisèle ARSEGUEL
23/24-mai	Pic du Gar (1785 m)/PicSaillant (1756 m) boucle (hébg à prévoir)	Garraux	1100 m	BM	Françoise et Joël PLANARD
30mai	Tuc de Baumagne (1851 m) en boucle	Campuls	600 m	BM	Nicole LESTRADE
6-Jun	Pic des Calmettes (2417 m)	Savignac-les-Ormeaux	1480 m	TBM	Nicole LESTRADE
13-Jun	Cabane de Hille (1695 m)	Aulus les Bains	1115 m	BM	Patrick ROUCH
19-Jun	Etang des Picots (2422 m)	Soulcem	980 m	BM	Lydie CARRERA
26-Jun	Etang d'Alet (1904 m)/Etang la Hillette (2010 m) en boucle	Cirque de Cagateille	1050 m	BM	Francis ELIAS
04-juil	Pic d'Auriol (2695 m)	L'Hospitalet	1150 m	TBM	Guy ROUCH
11-juil	Etang de Montestaure (2271 m) circuit retour par Picou Stèle	Parking de l'Artigue	1100 m	BM	Lydie CARRERA
18-juil	Pic de Montabone (2788 m)	Cirque Cagateille	1800 m	TBMA	Joël PLANARD
24/25-juil	Pic de Pedraforca (2506 m) en boucle – Nuitée camping à Saldes	Saldes (Espagne)	960 m	BM	Christian CHAPEAU
1-Aug	Cap de Ruhos (2618 m)	Mines d'Anglade	1400 m	TBM	Nicole LESTRADE
07/08 août	Pic du Montcalm (3077 m) – Nuitée au refuge du Pinet	Parking de l'Artigue	1900 m	TBMA	Francis ELIAS
15- août	Pic de Han (2074 m) par le Mont Fourcat	Monts d'Olmes	700 m	BM	Gisèle ARSEGUEL
22-Aug	Pic de Bentefarine (2689 m)	Parking de l'Artigue	1490 m	TBMA	Guy ROUCH
26/27/28 août	Mont Vallier (2838 m) par Peyreblanque( Nuitées cab d'Aula et refuge des Estagnous)	Estours	3000 m	TBMA	Philippe SERVAT
31 aout/3sept	Séjour à Gavarnie (camping Gèdre) ou aux POSETS si le refuge des Sarradets est fermé	Col des Tentes	1150 m + 620 m	TBM	Christian CHAPEAU
12-sept	Montagne de la Frau (1925 m) possibilité circuit par la Cab Pratmaou	Montségur	1000 m	BM	André POUSSE
19-sept	Circuit des 5 lacs	Campuls	1200 m	BM	Patrick ROUCH
25/26-sept	Pic d'Ardiden (2988 m) – Refuge Russel (non gardé)	La Fruitière Cauterets	1600 m	TBMA	Francis ELIAS
3-Oct	Pic de Baxouillade (2546 m) / Roc Blanc (2549 m)	Parking de Fanguil Orlu	1500 m	TBMA	Gilbert RUFFAT
8/9/10-oct	1/ Etape GR10 Les Albères - Banyuls Sentier du littoral Banyuls – Collioure (Gîte)	Banyuls	750 m 650 m	BM	André POUSSE

17-oct	Etang de Gnioure (2000 m)	Le Bouychet	1050 m	TBM	Roselyne ELIAS
23/24-oct	Pic de la Montagnette (2558 m) – Tente ou gîte	Hospice de France	1300 m	TBM	Francis ELIAS
31-oct	Pic de Risoul (1370 m)	Goulier	600 m	BM	Jacques SURRE
07-nov	Souleille de Boussenac (1320 m)	Massat	800 m	BM	Francis LAFFITTE
14-nov	Pic des Llauses (2208 m)	Pont de Bisp	1100 m	TBM	Christian CHAPEAU
21-nov	Etang du Garbet (1683 m) en boucle par le Chemin des Passeurs	Coumebière	400 m	BM	Nicole LESTRADE
28-nov	Cabane de Gireys (1487 m) – Grillades	Savignac-les-Ormeaux	380 m	BM	Francis ELIAS
05-déc	Boucle de Bethmale (1395 m)	Aret	800 m	BM	Nicole LESTRADE
12-déc	Pech de Therme (1673 m)	Legrillou	730 m	BM	Roselyne ELIAS

- (\*) BM Bon marcheur
- (\*) TBM Très bon marcheur
- (\*) TBMA Très bon marcheur averti