

**PROGRAMME ANNUEL 2019**

**RANDONNÉES PEDESTRES**

DATES	COURSES	POINT DE DEPART	DENIV.	NIVEAU (*)	CONTACTS
12/13 janv	« Réveillon » de la Section	Cominac	***	***	Roselyne ELIAS
20-janv	Roc du Traucadou (1374 m) – Raquettes	Seignaux	600 m	MD	Francis ELIAS
03-fév	Pic Fourcat (1929 m) – Raquettes	Marmare	750 m	BM	Christian BOULBES
17-fév	Roc de Miglos (1708 m) – Raquettes	Miglos	600 m	MD	<i>A déterminer</i>
03-Mär	Col de Lastris (1427 m) – Raquettes	Lapège	450 m	MD	Francis ELIAS
14 au 17 mars	STAGE DE NEIGE	Luz-Saint-Sauveur	***	***	Roselyne ELIAS
31-Mär	Col de Goulur (1529 m) en direction du Pic de Bernes	Biellot Massat	600 m	BM	Francis LAFFITTE
14-Apr	Le Puech par la cabane de Piejau (1669 m)	Piejau	760 m	BM	Nicole LESTRADE
22-Apr	OMELETTE PASCALE	à déterminer	***	***	Roselyne ELIAS
28-Apr	Pic du Midi des Bordes (1762 m) en boucle	Campuls	760 m	BM	Nicole LESTRADE
19-Mai	Cabane de Gireys (1487 m)	Granges de Savignac	450 m	MD	Francis ELIAS
02-Jun	Orri de la Jasse de Gabensa (1790 m)	Ascou	650 m	BM	Gisèle ARSEGUEL
16-Jun	Estany Gros (2076 m) - Vallée de Campcardos	Porta	560 m	BM	Gisèle ARSEGUEL
30-Jun	Refuge du Ruhle par la vallée du Rieutort	Laparan (Aston)	650 m	BM	<i>A déterminer</i>
14 juil	Etang d'En Beys	Fanguil Orlu	800 m	BM	Roselyne ELIAS
28 juil	Pic de Cabanatus (2053 m)	Coumebière	600 m	BM	<i>A déterminer</i>
11-Aug	Etang des Bésines (1980 m)	L'Hospitalet	570 m	MD	Roselyne ELIAS
25-Aug	Etang d'Izourt (1652 m)	Pradières	450 m	MD	Christian BOULBES
08-sept	Etang du Lanoux (2213 m)	Parking du Passet	500 m	MD	<i>A déterminer</i>
22-sept	Etand d'Aygue Longue (1414 m)	Orgeix	660 m	BM	Francis ELIAS
13-Okt	Cap de Bouirex (1873 m)	Col de Catchaudégué	900 m	BM	Nicole LESTRADE
20-oct	Pic de Sarrasi (2213 m)	Goulier	670 m	BM	Jacques SURRE
10-Nov	Boucle de Bethmale (1418 m)	Aret	800 m	BM	Nicole LESTRADE
17-nov	Pic de Risoul en circuit	Goulier	600 m	MD	Jacques SURRE
01-déc	Cabane du Besset (1530 m) en direction du Tuc du Coucou	Vallée d'Orle	650 m	BM	Nicole LESTRADE
15-déc	Ballade autour d'Ax-les-Thermes et Bains Couloubret	Ax-les-Thermes	***	***	Roselyne ELIAS

(\*)MD      Marcheur débutant

(\*) BM      Bon marcheur