

CALENDRIER ANNUEL 2019
MONTAGNE

DATES	COURSES	POINT DE DEPART	DENIV.	NIVEAU (*)	CONTACTS
06-Jän	Pic de la Mine (2683 m) – Raquettes	Puymorens	700 m	BM	Francis ELIAS
12/13 janv	« Réveillon » de la Section	Cominac	-	-	Roselyne ELIAS
18 au 20 janv	NATIONAL RAQUETTES	Matemale	-	BM	Francis ELIAS
21-Jän	Pic de l'Araing (1674 m) et pic Serau (1720 m) - Raquettes	Balacet	1000 m	BM	Christian CHAPEAU
28-Jän	Week-end à Suc chez Jacques et Nadine – Formation ARVA	Suc-et-Sentenac	-	BM	Jacques SURRE
03-Feb	Pic Fourcat (1929 m) – Raquettes	Marmare	750 m	BM	Christian BOULBES
10-Feb	Pla de Madame (1906 m) - Raquettes ou crampons	Gourbit	1100 m	BM	Pascale BOURGET
16 et 17 févr	Sommet de l'Aigle (2078 m) Pouy Louby (2091 m) – Raquettes (Gîte)	Col de Peyresourde	1000 m	BM	Françoise PLANARD
24-Feb	Pic de Courbayran (1759 m)	Morère Rouge	800 m	BM	Nicole LESTRADE
03-Mär	Etang d'Appy (1740 m)	Appy	800 m	BM	Loulou PLENCE
10-Mär	Tuc de la Coume (1745 m)	Ercé	800 m	BM	Philippe SERVAT
14 au 17 mars	STAGE DE NEIGE	Luz-Saint-Sauveur	-	-	Roselyne ELIAS
24-Mär	Pic de Canals (2140 m) – Raquettes ou crampons	Mérens d'en Haut	900 m	BM	Gisèle ARSEGUEL
31-Mär	Pic de Bernes (1672 m)	Biellot Massat	900 m	BM	Francis LAFFITTE
07-Apr	Pla de Montcamp (1905 m)	Gesties	1000 m	BM	Pascale BOURGET
14-Apr	Le Puech par la cabane de Piejau (1669 m)	Piejau	760 m	BM	Nicole LESTRADE
22 avr	OMELETTE PASCALE	à déterminer	-	-	Roselyne ELIAS
28-Apr	Pic du Midi des Bordes (1762 m) en boucle	Campuls	760 m	BM	Nicole LESTRADE
05-Mai	Cabane de Gireys (1487 m) – Pic de Bourbourou (2021 m)	Granges de Savignac	1080 m	BM	Francis ELIAS
12-Mai	Balcons de Balagué (1229 m) - Raquettes en fonction de la neige	Agert	650 m	BM	Roselyne ELIAS
19-Mai	Pic de Massayre (1922 m)	Départ Calvière	880 m	BM	Jacques SURRE
26-Mai	Cascade d'Ars - Etang de Guzet	Aulus	800 m	BM	Roselyne ELIAS
02-Jun	Roc de Bragues (2170 m)	Ascou	850 m	BM	Gisèle ARSEGUEL
09-Jun	Pic du Han (2074 m)	Senconac	1050 m	TBM	Pascale BOURGET
16-Jun	Porteilla Blanca (2517 m) - Puig de Campcardos (2897 m)	Porta	1000 m/1380 m	TBM	Gisèle ARSEGUEL

23-Jun	Circuit Sisca-Pédoures	L'Hospitalet	1000 m	TBM	Jacques SURRE
30-Jun	Tour du Fonta (1934 m)	Estours	1000 m	TBM	Philippe SERVAT
29 juin/6 juil	Semaine dans les Alpes	Val d'Aoste		TBM/TBMA	Joël PLANARD
	KILIMANDJARO (5895 m) – Date à déterminer	Tanzanie			Christian BOULBES
07-Jul	Pic de la Calabasse (2210 m)	Col de Blazy	1000 m	TBM	Francis ELIAS
14-Jul	Pic de la Coumette d'Espagne (2763 m)	Le Fanguil Orlu	1600 m	TBMA	Gilbert RUFFAT
21-Jul	Pic d'Auriol (2695 m)	L'Hospitalet	1400 m	TBMA	Christian CHAPEAU
28-Jul	Pique Rouge de Bassiès (2676 m)	Coumebière	1300 m	TBMA	Christian BOULBES
3/4 août	Pic de Tristagne (2878 m) – Nuitée en refuge	Pradières	1245/400	TBMA	Francis ELIAS/Pascale BOURGET
11-Aug	Pic du Pas du Bouc (2602 m)	Bouychet	1650 m	TBMA	Gilbert RUFFAT
18-Aug	Pic du Far (1924 m)	Auzat	1100 m	TBM	Christian CHAPEAU
25-Aug	Pic de l'Aspre (2744 m) en circuit par l'étang Fourcat	Pradières	1650 m	TBMA	Christian BOULBES
31 août/1er sept	Les Posets (3375 m) – Nuitée en refuge	Eriste	700/1300	TBMA	Christian CHAPEAU
08 sept	Pic de Fonfrèda (2738 m) - Pic de Font Négra (2877 m)	Puymorens	1150 m	TBM	Gisèle ARSEGUÉL
15-Sep	Circuit des Estives d'Artignan (2010 m)	Mines Sentein	1050 m	BM	Nicole LESTRADE
22-Sep	Pic de Riet (2582 m) circuit	Riète	1500 m	TBM	Gilbert RUFFAT
29-Sep	Etg d'Ayes (1694 m) et pic de Montgarié (2256 m)	Campuls	300/950 m	TBM	Nicole LESTRADE
06-Okt	Pic de Coma Pedrosa (2942 m)	Arinsal	1400 m	TBMA	Pascale BOURGET
13-Okt	Cap de Bouirex (1873 m)	Col de Catchaudégué	900 m	BM	Nicole LESTRADE
20-Okt	Pique d'Endron (2472 m)	Goulier	995 m	TBM	Jacques SURRE
27-Okt	Tuc de la Core de Léat (1703 m)	Sentein Jos	800/950	BM	Nicole LESTRADE
03-Nov	Pic des Trois Seigneurs (2199 m) par l'Etg Bleu circuit	La Freyte	1200 m	TBM	Loulou PLENCE
10-Nov	Boucle de Bethmale (1418 m)	Aret	800 m	BM	Nicole LESTRADE
17-Nov	Pic de Risoul en circuit	Goulier	600 m	BM	Jacques SURRE
24-Nov	Souleille de Boussenac (1320 m)	Massat	800 m	BM	Francis LAFFITTE
01-Dez	Tuc du Coucou (1890 m)	Vallée d'Orle	1000 m	BM	Nicole LESTRADE
08-Dez	Mont Fourcat (2001 m)	Croquié	1000 m	BM	Joël PLANARD
15-Dez	Ballade autour d'Ax-les-Thermes et Bains Couloubret	Ax-les-Thermes	-	-	Roselyne ELIAS

(*) BM Bon marcheur

(*) TBM Très bon marcheur

(*) TBMA Très bon marcheur averti

ALPI Marcheur aguerri techniques alpinisme