

Section Randonnée Pedestre

COURSES NOVEMBRE 2015



Etang du Garbet

| Dates | COURSES | Niveau | Accompagnants |
|--------|---|--------|--|
| 01-nov | <p><u>Tuc de la Messe (2446 m)</u> Point de RV : FOIX derrière la Poste à 7 h et Gare de St Girons à 7 h 45 Point de départ : Col de la Core Dénivelé : 1100 m Temps A/R : 6/7h</p> | TBM | <p><u>Nicole LESTRADE</u> Tél : 05 61 66 83 25 Port : 06 86 85 14 81</p> |
| 08-nov | <p><u>Pic Nègre d'Envalira(2825m)</u> Point de RV : FOIX derrière la Poste à 7 h 30 Point de départ : Pas de la Case Dénivelé : 800 m Temps A/R : 5/6h</p> | TBM | <p><u>Francis ELIAS</u> Tél : 05 61 65 34 34 Port : 06 84 08 74 32</p> |
| 15-nov | <p><u>Etang du Garbet (1683 m) par Chemin des Passeurs</u> Point de RV : FOIX derrière la Poste à 7 h Point de départ : Agneserre Dénivelé : 540 m Temps A/R : 5/6h</p> | BM | <p><u>Francis LAFFITTE</u> Tél : 05 61 05 76 48</p> |
| 22-nov | <p><u>Circuit Suc et Sentenac - Orus</u> Point de RV : FOIX derrière la Poste à 8 h Point de départ : Suc et Sentenac Temps A/R : 4/5h</p> | BM | <p><u>Jacques SURRE</u> Tél : 05 61 68 19 48 Port : 06 83 79 28 51</p> |
| 29-nov | <p><u>Granges de l'Estremaille (1586 m)</u> Point de RV : FOIX derrière la Poste à 7 h 30 et Gare de St Girons à 8 h 15 Point de départ : Saint Lary Dénivelé : 350 m Temps A/R : 4/5h</p> | BM | <p><u>Nicole LESTRADE</u> Tél : 05 61 66 83 25 Port : 06 86 85 14 81</p> |

BM Bon Marcheur
 TBM Très Bon Marcheur
 TBMA Très Bon Marcheur Averti

