ASPTT ARIEGE PYRENEES *Votre club Omnisports*

Section Randonnée Pédestre

COURSES JUILLET 2015

Montcalm (3077 m)

Dates	COURSES	Niveau	Contacts
04 et 05 juil	Pic du Géant (2881 m) - Refuge Ras de la Carança Point de RV : FOIX derrière la Poste samedi 8 h Point de départ : Prats Balaguer 1/ Montée au ref. Ras de la Carança (1831 m) Dénivelé : + 700m et - 500 m 2/ Pic du Géant – Dénivelé : + 1000 m - 1000 m + 500 m - 700 m Prévoir sac à viande	1/ BM 2/ TBMA	Georgette CHOURREAU Tél : 05 61 65 68 74 Port : 06 30 95 57 80
12-juil	Pic de Baljesou (2288 m) Point de RV : FOIX derrière la Poste à 6 h 30 Point de départ : Pas de l'Escalier à Miglos (1860 m) Dénivelé : 400 m Temps A/R : 3 à 4 h	BM	Francis ELIAS Tél : 05 61 65 34 34 Port : 06 84 08 74 32
18 et 19 Juil	Pic du Montcalm (3077 m) par le refuge du Pinet (2240 m) Point de RV : FOIX derrière la Poste samedi à 5 h Point de départ : Parking de L'Artigue (1180m) 1/ Pic du Montcalm - Dénivelé : 1897 m - Nuit au refuge Temps A/R : 7 à 8 h 2/ Pic de Sullo (3073 m) et/ou descente au parking Prévoir sac à viande	TBMA	Jean Claude GALY Tél : 05 61 05 76 87 Port : 06 84 32 11 98
26-juil	Circuit Etangs Jouclar-Fontargente (2500 m) Point de RV : FOIX derrière la Poste 6 h Point de départ : Pla de las Peyros (1690 m) Dénivelé : 800 m Temps A/R : 7 à 8 h	TBM	Francis ELIAS Tél : 05 61 65 34 34 Port : 06 84 08 74 32